**Анкета для раннего выявления родителями химической зависимости у подростка**

**(Змановская Е. В., 2003)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Баллы |
| **I. Обнаруживали ли Вы у ребенка:** | | |
| 1 | Снижение успеваемости в школе в течение последнего года | 50 |
| 2 | Неспособность рассказать Вам о том, как протекает общественная жизнь в школе | 50 |
| 3 | Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям | 50 |
| 4 | Частую, непредсказуемую смену настроения | 50 |
| 5 | Частые синяки, порезы, причины появления которых он не может объяснить | 50 |
| 6 | Частые простудные заболевания | 50 |
| 7 | Потерю аппетита, похудение | 50 |
| 8 | Частое выпрашивание у Вас или родственников денег | 50 |
| 9 | Понижение настроения, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям | 50 |
| 10 | Самоизоляция, уход от участия в семейной жизни | 50 |
| 11 | Скрытность, уединенность, задумчивость, длительное прослушивание магнитофонных записей | 50 |
| 12 | Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения | 50 |
| 13 | Гневливость, агрессивность, вспыльчивость | 50 |
| 14 | Нарастающее безразличие к окружающему, потерю энтузиазма | 100 |
| 15 | Резкое снижение успеваемости | 100 |
| 16 | Татуировки, следы ожогов сигаретой, порезы на предплечьях | 100 |
| 17 | Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергией | 100 |
| 18 | Нарушение памяти, неспособность мыслить логически | 100 |
| 19 | Отказ от утреннего туалета, незаинтересованность в смене одежды и т. п. | 100 |
| 20 | Нарастающую лживость | 100 |
| 21 | Чрезмерно расширенные или суженные зрачки | 200 |
| 22 | Значительные суммы денег без известного источника дохода | 300 |
| 23 | Частый запах спиртного или появление запаха гашиша от одежды | 300 |
| 24 | Потерю памяти на события, происходившие в периоды опьянения | 300 |
| 25 | Наличие шприца, игл, флаконов, закопченной посуды, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей | 300 |
| 26 | Наличие неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т. п., особенно если их скрывают | 300 |
| 27 | Состояние опьянения без запаха спиртного | 300 |
| 28 | Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от уколов | 300 |
| **II. Слышали ли Вы от ребенка:** | | |
| 1 | Высказывания о бессмысленности жизни | 50 |
| 2 | Разговоры о наркотиках | 100 |
| 3 | Отстаивание своего права на употребление наркотиков | 200 |
| **III. Сталкивались ли Вы со следующим:** | | |
| 1 | Пропажей лекарств из домашней аптечки | 100 |
| 2 | Пропажей из дома денег, ценностей, книг, одежды и т. д. | 100 |
| **IV. Случалось ли с Вашим ребенком:** | | |
| 1 | Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках, вечерах и т.д. | 100 |
| 2 | Задержание в связи с вождением автотранспорта в состоянии опьянения | 100 |
| 3 | Совершение кражи | 100 |
| 4 | Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением или сбытом наркотиков | 300 |
| 5 | Другие противоправные действия, происходящие в состоянии опьянения (в том числе алкогольного) | 100 |

**Интерпретация результатов:**

Если отмечается существование более чем 10 признаков и их суммарная оценка превышает 2000 баллов, можно с большой вероятностью предполагать химическую зависимость.

Для окончательного разрешения сомнений рекомендуются следующие действия:

1. Попытаться вызвать подростка на откровенный разговор (лучше это сделать тому человеку, с которым у подростка имеются доверительные отношения).

2. В домашних условиях или лабораторно пройти тестирование на наркотики.

3. Срочно обратиться к специалистам (желательно в специализированные центры по профилактике и лечению наркозависимости или к подростковому наркологу, семейному психологу, подростковому психологу, психотерапевту).

4. Переключиться на режим оказания помощи подростку со сформированной зависимостью